



Во время адаптации к детскому саду

- Ребенок с первого дня должен знать, что посещение детского сада – обязательно и неизбежно. Других вариантов у него нет. В этом случае ребенок не будет испытывать призрачных надежд, что какие-то его поступки (чаще негативные) или обстоятельства могут изменить ваше решение, и все силы направит на привыкание к новой ситуации жизни в садике. «Мама идет на работу, это важно. А ты идешь в садки – это твоя работа, как у взрослого».
- Утром перед походом в детский сад избегайте суеты и спешки. Все делайте в спокойном темпе.
- Не задерживайтесь в раздевалке. Пословица гласит: «долгие проводы – лишние слезы». Выработайте четкий ритуал: пришли, быстро переоделись, сказали – в какое время вы вернетесь за ребенком и что вы его любите, поцеловались (обнялись) и ребенок самостоятельно уходит в группу. Чтобы ребенку легче было расстаться с вами, по дороге в детский сад договоритесь заранее, что вы будете делать сегодня вечером (читать новую книгу, собирать желтые листья, и др.). Только не создавайте ритуал покупки конфеты или другой сладости после садика в качестве бонуса за пережитый стресс. Во-первых, от такой практики потом будет сложно избавиться, а во-вторых, для любого ребенка самой главной наградой всегда является искреннее внимание родителя и время, проведенное с ним.

- Расставаясь с малышом не врите ему относительно времени его присутствия в группе. Не говорите, что будете сидеть в раздевалке или что уйдете лишь до магазина, так как если ребенок поймет Вашу ложь, ему будет еще сложнее доверять Вам и детскому саду.
- Так же по согласованию с воспитателем можете давать ребенку с собой в детский сад его любимую игрушку или предмет, видя знакомую вещь ребенок будет чувствовать себя комфортнее.
- Частой ошибкой родителей является обвинение и наказание ребенка за слезы. Это не выход из ситуации. От Вас требуется только терпение и помощь. Все что нужно вашему малышу - это адаптироваться к новым условиям. Надо помнить, что для малыша это первый опыт, он не мог заранее представить себе полную картину, что плаксивость – это нормальное состояние ребенка в период адаптации к ДОУ.



152300 Ярославская область, город Тутаев,
ул. Дементьева, дом 24
телефон (факс) 2-00-37, 2-00-35
e-mail: mdou28solnyshko@mail.ru



Муниципальное дошкольное
образовательное
учреждение
№3 «Лукошко»

ВАШ РЕБЕНОК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД!



Информация для родителей
второй группы
раннего возраста

Составитель:
Педагог-психолог
Гусева Ирина Михайловна

Тутаев, 2016 год



Что такое адаптация?

Адаптация – это привыкание человека к новым обстоятельствам и новой обстановке. В данном случае – это привыкание малыша к детскому саду.

Выделяют 2 критерия успешной адаптации:

- внешний – проявляется в адекватности поведения ребёнка способности легко и точно выполнять требования среды.
- внутренний – эмоциональная удовлетворённость.

Адаптации к саду проходит в 3 этапа:

1. острая фаза (период дезадаптации)

Сопровождается колебаниями настроения и самочувствия, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна, ухудшению аппетита, торможению речевого развития. Длится в среднем 1 месяц.

2. подострая фаза (собственно адаптация)

Поведение ребёнка приобретает адекватный характер. Может замедлиться темп развития, особенно психического, по сравнению с возрастной нормой. Длится в среднем 3-5 месяцев.

3. фаза компенсации (период адаптированности)

Темп развития ускоряется, в результате чего дети к концу года соответствуют возрастной норме. Поведение становится более спокойным.

Рекомендации для родителей при поступлении ребенка в детский сад.

- Прием детей проводится до 8 часов.
- Ребенок должен приходить в группу чистым, опрятным, ногти коротко острижены.
- Обувь ребенка должна быть на каблучке без железных застежек.
- Одежда – удобной, по сезону. Исключите синтетические носки и колготки.
- Должен быть запас чистого белья, 2 нагрудника, одежда для прогулки, целлофановый пакет для грязного белья. Все вещи промаркируйте.
- Плату за детский сад вносить до 20 числа каждого месяца.
- Ежедневно родители обязаны расписываться в журнале здоровья, передавая ребенка здоровым и в журнале прихода и ухода воспитанников.
- В случае повышенной температуры, сыпи, жидкого стула родители должны сообщить в д/сад, оставить ребенка дома и вызвать врача на дом.
- Уход домой должен осуществляться не позднее 19.00.
- Родителям в нетрезвом состоянии, и не прописанным в договоре дети из д/сада не отдаются.
- В выходные дни необходимо придерживаться режима детского сада.
- Утром перед приходом в детский сад не рекомендуется кормить ребенка, давать на дорогу сладости.
- Обратите внимание на игрушки которые берет с собой ребенок (не приносить острые, стеклянные, сломанные).
- При отсутствии ребенка без уважительной причины более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) прием ребенка производится только со справкой врача.

Как подготовиться к началу посещения детского сада?

- Готовьте ребенка к этому периоду заранее. Чтобы адаптация прошла мягче – жизнь ребенка дома необходимо максимально приблизить к условиям детского сада. Узнайте заранее режим дня в дошкольном учреждении и придерживайтесь его дома, формируйте навыки самообслуживания (самостоятельно кушать, одеваться, мыть руки, ходить в туалет). Чаще общайтесь со сверстниками на детской площадке, по возможности сходите с ребенком на «экскурсию» в садик и на его территорию.
- Играйте с ребенком дома в «детский сад», рассказывайте ему (подробно) о детском садике и о том, что хорошего и интересного ждет его в детском саду. Если есть возможность можно показать фото или видео, сделанные в детском саду с Вашими комментариями о том, что происходит и зачем. К примеру, вот смотри все дети после еды идут мыть ручки с мылом и вытирают их потом полотенцем, чтобы быть чистыми и красивыми.
- Ни при каких обстоятельствах не угрожайте чаду детским садом!!!
- Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад, также оказывает большое влияние на малыша. В присутствии ребенка отзывайтесь о детском саде и воспитателях только положительно. Ему будет проще адаптироваться к детскому саду, если он будет видеть Ваше уважение и доверие к учреждению.